

Na etapie szkoły podstawowej i ponadpodstawowej młody człowiek musi podejmować **ważne decyzje dotyczące:**

- ✓ wyboru szkoły,
- ✓ profilu klasy,
- ✓ zawodu,
- ✓ matury,
- ✓ kierunku studiów.

Młodzież często nie zna realiów rynku pracy, zawodów i możliwych ścieżek rozwoju edukacyjno-zawodowego. Wielu uczniów nie wie, jakie są ich **oczekiwania wobec przyszłości** oraz ma problemy z określeniem swoich mocnych stron, predyspozycji i skłonności zawodowych. W takiej sytuacji podejmowanie tak ważnych decyzji jest bardzo utrudnione i może być źródłem stresu czy frustracji. Niewątpliwie młodzi ludzie potrzebują pomocy i wsparcia w tym zakresie od osób z większym doświadczeniem życiowym i odpowiednią wiedzą. Odpowiedzialność ta spoczywa na trzech grupach osób:

- I - rodzicach i opiekunach-** wsparcie emocjonalne, motywowanie do własnych działań, rozmowy, ale bez narzucania wyborów,
- II – nauczycielach-** odkrywanie potencjału ucznia i jego mocnych stron,
- III - doradcach zawodowych-** wsparcie w wyborze i planowaniu drogi edukacyjno-zawodowej, informacje o zawodach.

Szczególnie doradcy zawodowi mogą zaoferować pomoc w:

- **poznaniu siebie,**
- **predyspozycji zawodowych,**
- **rynku edukacyjnego i zawodów.**

Młodzieży będzie łatwiej i skuteczniej przejść przez proces planowania i podejmowania decyzji mając do dyspozycji odpowiednie informacje i wysoki poziom motywacji. Kompleksowe wsparcie ze strony rodziców, nauczycieli i doradcy zawodowego może znacząco pomóc młodym ludziom w **świadomym, realistycznym i dopasowanym do siebie** planowaniu przyszłości.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szczecinku oferuje uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu szczecineckiego indywidualne spotkania z doradcą zawodowym. W przypadku uczniów niepełnoletnich konieczna jest obecność rodzica lub opiekuna. Spotkania odbywają się w środy w godzinach 16⁰⁰-19⁰⁰ i w czwartki w godzinach 7³⁰-14³⁰ po wcześniejszym umówieniu (nr bezpośredni do doradcy: **94 37 498 37**).

Informacje i testy pomocne w planowaniu przyszłości edukacyjno-zawodowej:

- <https://mapakarier.org/strefa-mlodziezy/>
- <https://mapakarier.org/filtr-preferencji/>
- <https://mapakarier.org/strefa-rodzica/>
- <https://doradztwo.ore.edu.pl/>
- <https://twojepredyspozycje.pl/>
- <https://dlarodziny.eu/temperamenty/>
- <https://perspektywy.pl/portal/>
- <https://perspektywy.pl/informator2026/>
- <https://powiat.szczecinek.pl/aktualnosci/powiatowy-informator-edukacyjny-na-rok-szkolny-20252026.html>
- <https://swiadomiewybieram.pl/>
- <http://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl/>
- <https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/jak-wybrac-studia>
- <https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/studiowanie-z-niepelnosprawnosciami>
- <https://www.integralia.pl/>
- <https://psz.praca.gov.pl/oferty-pracy>
- <https://pl.jobrapido.com/>
- <https://szczecinek.praca.gov.pl/>
- <https://www.livecareer.pl/zycie-zawodowe/ciekawe-zawody>
- <https://www.gowork.pl/blog/20-10-dziwnych-zawodow-o-ktorych-nie-miales-pojecia/>
- <https://interviewme.pl/blog/zawody-przyszlosci-najbardziej-poszukiwane>